

*Guía para  
Facilitadores  
de Grupos  
Juveniles*



## AGRADECIMIENTO

**AUTOR** ■ Señor Frank Mercadante

Frank Mercadante es el director ejecutivo de Cultivation Ministries en St. Charles, Illinois. Es un conferencista internacional, profesor y escritor en la pastoral juvenil católica. Es autor de 6 libros, que incluyen: *Growing Teen Disciples: Strategies for Really Effective Youth Ministry*, St. Mary's Press, 2002. [www.cultivationministries.com](http://www.cultivationministries.com)

**AUTOR** "Para dirigir la práctica de la *lectio divina*" ■ Padre Thomas Ryan, CSP

El padre Thomas Ryan, CSP, dirige la Oficina Paulista de América del Norte para Relaciones Ecuménicas e Interreligiosas en Washington, DC. Es autor de 13 libros, predica misiones parroquiales ecuménicas y dirige retiros y seminarios ecuménicos e interreligiosos en todos los EE.UU. y Canadá. [www.tomryancsp.org](http://www.tomryancsp.org)

**EDITOR GENERAL** ■ Padre Kenneth Boyack, CSP**EDITORA DEL INGLÉS** ■ Sra. Paula Minaert**DISEÑO Y MAQUETACIÓN** ■ Pensaré Design Group, LTD

Copyright © 2011 de Paulist Evangelization Ministries. Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este folleto puede ser reproducida o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, fotocopia, grabación o por cualquier sistema de almacenamiento y recuperación, sin permiso del propietario de los derechos.

Publicado por Paulist Evangelization Ministries  
3031 Fourth Street, NE, Washington, DC 20017  
[www.pemdc.org](http://www.pemdc.org)

Los videos para las reuniones 1 a 6 fueron producidos por *Outside da Box*, organización católica sin fines de lucro que busca construir el Reino de Dios sirviendo a los jóvenes mediante el uso de los medios de comunicación y la tecnología. Desde sus inicios en 2005, *Outside da Box* ha creado más de 100 películas cortas para jóvenes católicos con el fin de ayudarlos a nutrir su fe en Jesucristo.

[www.outsidedabox.com](http://www.outsidedabox.com)

# Índice

<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>2</b>
ORACIÓN DE LOS FACILITADORES AL ESPÍRITU SANTO	3
FORMATO Y SECUENCIA PARA LAS REUNIONES	3
PARA FACILITAR GRUPOS JUVENILES	5
<b>PARA DIRIGIR LA PRÁCTICA DE LA <i>LECTIO DIVINA</i></b>	<b>9</b>
<b>REUNIÓN #1: ¿¡Buenas noticias!?</b>	<b>12</b>
PRIMER DOMINGO DE CUARESMA	
<b>REUNIÓN #2: ¿¡Agua bendita!?</b>	<b>15</b>
SEGUNDO DOMINGO DE CUARESMA	
<b>REUNIÓN #3: ¿¡Te acuerdas!?</b>	<b>18</b>
TERCER DOMINGO DE CUARESMA	
<b>REUNIÓN #4: Crisis energética</b>	<b>21</b>
CUARTO DOMINGO DE CUARESMA	
<b>REUNIÓN #5: ¡Entra en el juego!</b>	<b>25</b>
QUINTO DOMINGO DE CUARESMA	
<b>REUNIÓN #6: Entra en la Pasión</b>	<b>28</b>
DOMINGO DE RAMOS EN LA PASIÓN DEL SEÑOR	
<b>AUTOEVALUACIÓN PARA EL FACILITADOR DE GRUPO</b>	<b>31</b>
<b>LISTA DE LOS MIEMBROS DEL GRUPO</b>	<b>32</b>
<b>REGISTRO DE LECTORES VOLUNTARIOS PARA CADA REUNIÓN</b>	<b>33</b>



# *¡Bienvenido!*



**Bienvenido a *Guía para Facilitadores de grupos juveniles de Vive la Eucaristía*. Gracias por tu compromiso y tu ministerio a los jóvenes de tu parroquia. Este folleto ha sido creado para servirte de guía y ayuda en la facilitación de las reuniones de pequeños grupos juveniles. También necesitarás una copia del *Librito para los Jóvenes*.**

Las reuniones de pequeños grupos son una parte integral de la experiencia parroquial de *Vive la Eucaristía*. Las páginas siguientes te ayudarán a prepararte, a darte los materiales y a guiarte en tu función como facilitador. El formato de los grupos pequeños ayuda a fomentar la comunidad cristiana, la interacción animada entre los participantes, el crecimiento espiritual y una celebración más profunda y la experiencia de la Eucaristía.

Esta guía es un material importante y práctico para dirigir pequeños grupos de jóvenes. Sin embargo, no puede usarse solo. Proponte rezar la Oración de los facilitadores al Espíritu Santo en la página 3 de esta guía antes de dirigir cada reunión. Confía que el Espíritu Santo te guiará y te dará la sabiduría, el valor y el discernimiento necesarios para cada reunión.

En términos generales, cada encuentro se divide en dos momentos principales. El primero es sobre un tópico y tiene como fin ayudar a hacer la misa del domingo más significativa en la vida de los jóvenes. El segundo consiste en reflexionar en espíritu de oración sobre una

selección de las lecturas bíblicas para la próxima misa dominical. Con el enfoque en la Palabra y la Eucaristía, cada encuentro tiene por objetivo ayudar a facilitar una experiencia más profunda de Jesucristo en el contexto de la comunidad cristiana.

Si miras la reunión con más detalle, verás que el formato de los grupos incluye una serie de elementos específicos. Cada elemento tiene un papel que desempeñar en la reunión, y la secuencia de los elementos está diseñada para lograr un propósito. Lee cuidadosamente "Formato y secuencia de la reunión" en las páginas 3 a 5 de esta guía para entender mejor los elementos y la dinámica de la sesión.

Para obtener sugerencias de cómo dirigir un grupo juvenil, deberás leer la sección titulada "Para facilitar grupos juveniles", en las páginas 5 a 8 de esta guía. Esta sección examina algunos de los pasos prácticos necesarios para preparar y facilitar las reuniones de grupos pequeños. Deberás leer esta sección antes de la primera reunión. Es importante tener en cuenta

## ORACIÓN DE LOS FACILITADORES AL ESPÍRITU SANTO

SOPLA EN MÍ, ESPÍRITU DE SABIDURÍA, PARA QUE SEA INSTRUMENTO DE TU DIVINA VOLUNTAD.

CRECE EN MÍ, ESPÍRITU DE INTELIGENCIA, PARA QUE SEPA EXPRESAR TUS PALABRAS.

MUÉVETE DENTRO DEL GRUPO, ESPÍRITU DEL BUEN CONSEJO, PARA QUE NUESTRO DIÁLOGO NOS LLEVE A CONOCER Y HACER LA VOLUNTAD DE DIOS.

INSPIRA NUESTRO GRUPO, ESPÍRITU DE FORTALEZA, PARA QUE TENGAMOS LA VALENTÍA DE EXPRESAR LA VERDAD CON AMOR.

LLÉNANOS DE CLARIDAD, ESPÍRITU DE CIENCIA, PARA QUE NOS REVISTAMOS DE LA MENTE DE CRISTO.

QUÉDATE CON NOSOTROS, ESPÍRITU DE PIEDAD, PARA QUE PODAMOS CRECER EN SANTIDAD.

ACOMPÁÑANOS, ESPÍRITU DEL TEMOR Y ADMIRACIÓN EN LA PRESENCIA DE DIOS, PARA QUE LO ADOREMOS Y LE DEMOS GRACIAS EN LA EUCARISTÍA.

GLORIA AL PADRE, Y AL HIJO, Y AL ESPÍRITU SANTO.

COMO ERA EN EL PRINCIPIO, AHORA, Y SIEMPRE POR LOS SIGLOS DE LOS SIGLOS. AMÉN.

MARÍA, MADRE DE LA IGLESIA, RUEGA POR NOSOTROS.

SAN PABLO APÓSTOL, RUEGA POR NOSOTROS.

cada sugerencia a la luz de las normas de protección parroquiales y diocesanas para las reuniones. Si tienes alguna duda, consulta con un representante apropiado de tu parroquia o diócesis.

Esta Guía para Facilitadores proporciona instrucciones útiles sobre la mejor forma de prepararte para cada reunión de Cuaresma, y llevarla a cabo. Si tienes dudas sobre cómo utilizar los materiales, te tropiezas con dificultades en el grupo o tienes otras preguntas, no dudes en consultar con el coordinador parroquial de facilitadores de grupo o la persona encargada del ministerio juvenil en la parroquia.

Una vez que completes las reuniones de Cuaresma, se les invita a participar en un encuentro final. Te agradecemos que completes la auto-evaluación en la página 31 de esta guía. Este formulario te ayudará a reflexionar sobre tu experiencia durante las pasadas seis semanas. Es solo para ti y tu beneficio.

Al dirigirse a los creyentes de Éfeso, el apóstol Pablo recordando las palabras de Jesús, dijo: "Hay más felicidad en dar que en recibir" (*Hechos 20,35*). Gracias por dar a los jóvenes de su parroquia. Gracias a tu generosidad, ellos recibirán muchas bendiciones. Pero no se puede ser más generoso que el Dador de todo lo bueno. No dudes que crecerás personal y espiritualmente como resultado de tu servicio. Espera ser bendecido por los jóvenes que participen en tu pequeño grupo. Espera recibir la fuerza, la guía, la sabiduría y el consuelo del Espíritu Santo.

## FORMATO Y SECUENCIA DE LA REUNIÓN

En la siguiente sección se describe cada elemento de la reunión en su secuencia. El tiempo asignado a cada elemento es aproximado y puede diferir de una semana a otra. Cada reunión de grupo es de noventa minutos. Procura cultivar el hábito de comenzar y terminar a tiempo.

## INTRODUCCIÓN

**CALENTAMIENTO (5 A 10 MIN.)**

Los jóvenes inicialmente podrían llegar a la reunión como una cortadora de césped fría, lenta para encender y operar con un acelerador abierto. El “calentamiento” sirve como un manual social básico. Los ejercicios ayudan a los jóvenes a entrar en la reunión con actividades interactivas con poco riesgo. Esta sección incluye actividades para “conocerse”, socializar y jugar. El propósito es ayudar a reducir las tensiones de llegada, construir relaciones de confianza y promover espíritu de comunidad.

**MIRANDO ATRÁS (5 A 10 MIN.)**

El contenido de la reunión puede parecerse al vapor del gas –se evaporan inútiles en el vacío en lugar de convertirse en una fuerza vigorizante para la vida de transformación. “Mirando atrás” vuelve al “Reto a la acción”. Su propósito es ayudar a fomentar la integración del mensaje del Evangelio pidiendo a los jóvenes que compartan entre ellos las luchas y victorias de la semana pasada. Este movimiento para compartir la fe proporciona oportunidades para rendir cuentas al grupo, apoyo y aliento mutuo, y enfoques prácticos para vivir la Eucaristía.

**ORACIÓN DE APERTURA (1 A 2 MIN.)**

La oración se toma de la Oración de apertura (la Colecta) de la misa del próximo domingo. El propósito es establecer la conexión entre las sesiones en grupos y la Eucaristía dominical. Se pone más tarde en la reunión por dos razones. Primero, las actividades previas ayudan a calentar el grupo y abrir la puerta para una oración más centrada. Segundo, la Oración de apertura sirve de transición al contenido de la reunión de esta semana. Inicialmente, puedes presidir esta oración. A medida que los miembros del grupo se sientan más cómodos, considera pedirle a un joven que la dirija. Puedes seguir los que han sido voluntarios en la página 33 de esta guía. Asegúrate de comenzar con la Señal de la Cruz.

**TU OPINIÓN (5 A 10 MIN.)**

“Tu opinión” es una introducción al tema del día. El propósito es comenzar con la experiencia actual de los participantes con relación al tema. Mediante el uso de preguntas introductorias, los jóvenes dan nombre a su experiencia, creencias, sentimientos y comprensión del tema. Esto sirve como un punto de acceso fácil al tema de cada reunión.

**PRESENTACIÓN DE VIDEO (DVD) (2 A 8 MIN.)**

Cada video examina el tema semanal a través de entretenidas viñetas, historias, reflexiones o elementos de interés. Las presentaciones no buscan ser una enseñanza teológica completa sobre el tema, sino que se centran en algunos elementos claves del tema dado. Asegúrate de leer el breve “Comentario al video” en el Librito para Participantes con sugerencias catequéticas que ayuden a esclarecer el tema del video.

**DIÁLOGO SOBRE EL TEMA E INTERACCIÓN (20 A 30 MIN.)**

Esta sección ofrece preguntas para estimular pensamientos significativos, la interacción del grupo y la integración del mensaje del tema en la vida. Las preguntas comienzan generalmente con el análisis del significado del mensaje, se pasa a cómo el mensaje se conecta con la vida de los jóvenes, y concluye con las consecuencias personales y prácticas de ese mensaje para la vida de cada persona. Prepárate para catequizar sutilmente mediante la infusión de tus pensamientos, experiencias e historias en la conversación. Esta sección también puede incluir actividades interactivas en grupo, tales como estudios de casos, simulacros, proyectos sencillos, etc. La parte final se llama “Reto a la acción”. Los jóvenes utilizarán este espacio para escribir su plan de acción para el tema.





## REZAR CON LAS LECTURAS DOMINICALES USANDO LA *LECTIO DIVINA* (20 A 30 MIN.)

Mediante la práctica de la *lectio divina* (lectura sagrada), los participantes se familiarizan con una selección de las lecturas de la próxima misa dominical. Con el fin de poder dirigir bien a los jóvenes a orar con la Sagrada Escritura, lee atentamente la guía del Padre Thomas Ryan, “Para dirigir la práctica de la *lectio divina*” en las páginas 9 a 11 de esta guía. Familiarízate con cada paso del proceso. La sesión de cada semana hará uso de estos movimientos como base, pero puede incluir adaptaciones creativas. Sigue los pasos específicos que se indican en cada sesión de esta guía.

## ORACIÓN DE CLAUSURA (1 A 2 MIN.)

La reunión concluye estableciendo otra conexión entre las sesiones de los grupos pequeños y la Eucaristía dominical. La breve oración final es la oración para después de la Comunión de la misa del domingo próximo. Asegúrate de concluir con la Señal de la Cruz.

## ANUNCIOS (1 A 3 MIN.)

Aprovecha este tiempo para compartir cualquier tipo de anuncios relevantes para la próxima semana. Estos podrían ser recordatorios para la reunión de *Vive la Eucaristía* de la próxima semana u otras actividades parroquiales para los jóvenes. Redacta los anuncios cuando te prepares para la reunión.

## REFRIGERIOS

Un tiempo para refrescos / bocadillos es opcional, pero importante. La comida da a los adolescentes una excusa para alargar el rato un poco más. Este encuentro informal a menudo se convierte en un catalizador para conexiones más profundas. Los miembros más tímidos a menudo están más dispuestos a compartir lo que piensan en las conversaciones informales. Un tiempo para convivencia proporciona un elemento de relación

informal para cada encuentro. Asegúrate de que tanto los padres como los jóvenes estén conscientes de los cambios de horario como resultado de agregar un tiempo de convivencia al programa. La responsabilidad de los refrigerios puede rotarse entre los participantes.

## PARA FACILITAR GRUPOS JUVENILES

La siguiente sección ofrece algunos consejos rápidos sobre cómo preparar, facilitar, y dar seguimiento a las reuniones de grupos juveniles pequeños.

### ANTES DE LA REUNIÓN

#### 1 ■ PREPARACIÓN DE LA REUNIÓN

Antes de cada reunión, familiarízate con el contenido y el proceso de la reunión leyendo con mucho cuidado la agenda en esta Guía para Facilitadores. Mira el video en el DVD y lee el “Comentario al video” en el Librito para los Jóvenes. Reflexiona sobre las preguntas para el diálogo en ese folleto, y escribe tus notas en los márgenes de esta guía. Tus reflexiones agregarán importante contenido catequético para cada sesión. Por último, familiarízate con la selección de las lecturas para el domingo y el proceso específico para la *lectio divina* de esa semana.

#### 2 ■ PARA ENTENDER EL CONTEXTO

Cada pequeño grupo tiene un contexto: historia, características de su espiritualidad, personalidad, etc. Ten en cuenta el contexto de tu grupo y haz las adaptaciones necesarias al orden del día. Por ejemplo, si los miembros de tu grupo ya se sienten bastante cómodos unos con otros, es posible sustituir una de las actividades para socializar durante la introducción con más tiempo para compartir la fe. O, si no responden bien a un tipo particular de actividad, considera la posibilidad de una adaptación apropiada.

## INTRODUCCIÓN

**3 ■ LA IMPORTANCIA DE SER TESTIGO**

El Papa Pablo VI nos recordó que los maestros más eficaces son los que dan testimonio, cuando dijo: “El hombre contemporáneo escucha más a gusto a los que dan testimonio que a los que enseñan... o si escucha a los que enseñan, es porque dan testimonio” (*La Evangelización en el mundo contemporáneo*, 41). Al revisar el material de cada semana, considera la posibilidad de compartir tu propia experiencia e historia. Aprovecha tus experiencias, pasadas y presentes. Los jóvenes necesitan ejemplos concretos de una fe encarnada con el fin de hacerla realidad en sus propias vidas.

**4 ■ REZA POR LOS MIEMBROS DEL GRUPO**

Considera hacer una lista con las peticiones de oraciones de intercesión por las necesidades de los participantes. Reza por ellos en forma individual en el curso de la semana. A medida que los vayas conociendo: sus luchas, sus desafíos espirituales, sus sueños y sus dones, intercede por ellos según el caso. Como dice el refrán: “La oración mueve montañas”.

**5 ■ MINISTERIO DE LAS RELACIONES**

Las reuniones o los programas rara vez cambian a los jóvenes. Si lo hacen, es el resultado de las relaciones establecidas a través de esas reuniones o programas. El mejor ministerio juvenil es relacional. Considera las siguientes ideas o actividades prácticas.

- Saluda a los estudiantes por su nombre y menciona las conversaciones previas con ellos. El recordar detalles importantes de su vida demuestra tu interés y atención.
- Pregúntales cómo puedes rezar por ellos. Reza por los temas que son importantes para ellos. Contáctalos y pregúntales cómo les va en general, y luego pregunta cómo están progresando las cosas en las áreas específicas donde te dijeron que rezaras por ellos.
- Lee los periódicos locales buscando artículos que podrían poner de relieve los logros deportivos, académicos, artísticos o actividades de los jóvenes que conoces. Escribe una nota o llámalos para felicitarlos. O pídeles su autógrafa para una foto con ellos.

- Anota los cumpleaños de los jóvenes y envíales una tarjeta o llámalos para desearles un feliz cumpleaños. Tendemos a apreciar cartas de personas que normalmente no esperamos que se acuerden de nosotros. Asegúrate de escribir una breve nota personal en lugar de simplemente firmar tu nombre.

- Haz una llamada telefónica a mitad de la semana para hablar con los jóvenes que parecían tristes o excitados o estresados la última vez que los viste.

- Asiste a una actividad en el que un joven participa, tal como un evento deportivo, teatro, concierto, debate, exposición de arte, presentación de baile, etc. Habla con el joven en persona después del evento por teléfono o envíale un mensaje de texto o correo electrónico.

*Ten en cuenta que el ministerio juvenil relacional se realiza siempre de forma adecuada, siguiendo estrictamente las directrices de tu diócesis y las políticas de protección de menores. Si no conoces las políticas específicas de tu diócesis, pídeselas a un representante apropiado de tu parroquia. Los ministros juveniles siempre operan como mentores adultos de jóvenes, no como “mejores amigos”.*

**6 ■ AMBIENTE DE LA REUNIÓN**

Reúnanse en el mismo lugar cada semana si es posible. Elige una habitación que sea apropiada para el tamaño del grupo. Utiliza asientos cómodos que mantengan a los participantes al mismo nivel de altura de manera que todos se puedan ver unos a otros. Coloca los asientos en círculo lo suficientemente cerca como para que todos puedan oír y hablar a los demás. Evita salas de reuniones con distracciones como teléfonos o televisores, o que estén cerca de lugares de reunión con mucho ruido. Si es posible, reúnanse con una iluminación cálida y suave que se pueda ajustar para las actividades de la reunión y la oración. Asegúrate de que la temperatura ambiente sea cómoda para los participantes. Ten cuidado de seguir las directrices de la diócesis con respecto a los ambientes apropiados para reuniones.



## DURANTE LA REUNIÓN

### 1 ■ CULTIVA UNA CULTURA DE RESPETO

Desde la primera reunión comunica con claridad tus expectativas acerca de cómo los miembros del grupo han de tratarse unos a otros. Dile al grupo que una parte esencial de la experiencia de *Vive la Eucaristía* es convertirse en una comunidad cristiana auténtica. Pide a los participantes que se traten entre sí con amor y respeto con estas conductas:

- Mantener contacto visual de aceptación con la persona que habla.
- Escuchar con atención a esa persona.
- Utilizar gestos que muestren que prestan atención tal como asintiendo con la cabeza mientras otros están hablando o usar reconocimientos cortos como “hmm ja”.
- No interrumpir ni hablar cuando otros hablen.
- No burlarse de otro participante, ni criticar ni ser irrespetuosos al discrepar.
- No minimizar ni restar importancia a los sentimientos o la experiencia de otros.
- Establecer la confianza entre los miembros. No romper las confidencias ni chismear. Lo que se dice en la reunión se queda en la reunión.

Como facilitador, asegúrate de que tú eres un modelo de estas habilidades. Suavemente refuerza estas conductas durante las reuniones, y amablemente y en privado habla con los participantes que no parecen aceptarlas.

### 2 ■ CONSEJOS PARA LA FACILITACIÓN

- Trata de mantener a todos activamente participando desde la primera reunión. Cuanto más tiempo esperen para compartir, más difícil se hace. Algunos individuos son más extrovertidos que otros y comparten sin necesidad de que se les anime mucho. Respeta las diferentes personalidades. Separar el grupo en parejas o pequeños grupos para algunos diálogos permitirá una mayor par-

ticipación de los miembros más introvertidos. Además, los miembros más callados pueden compartir más fácilmente cuando el facilitador pide al grupo que escriban sus respuestas antes de compartir. No tengas miedo al silencio. Si el silencio persiste por mucho tiempo y crea una dinámica extraña, reformula la pregunta o pasa al próximo punto. Mantente atento al lenguaje corporal del grupo.

- Monitorea el tiempo y permanece en la tarea. Por un lado, sé consciente del tiempo asignado para poder cubrir cada elemento de la agenda. Por otro lado, sé receptivo al Espíritu Santo. Ten cuidado de no sofocar el movimiento del Espíritu por estar tan rígidamente ligado a la programación que no ves lo que el Espíritu está haciendo. Igual que al volar una cometa o un papalote, mantén el control del hilo, pero permite que las corrientes útiles lleven el grupo a nuevas alturas.
- Afirmas las contribuciones de los miembros de manera verbal y no-verbal. Procura ser amable, auténtico y constante. Ten cuidado de no calificar las contribuciones de los miembros por medio de tus reacciones. Si algunos comienzan a sentir que tú piensas que sus comentarios no son tan buenos como los de otras personas, pueden comenzar a no querer compartir.
- Para facilitar las reuniones. No domines al grupo. Comparte de manera apropiada, ten cuidado de no pontificar, y mantén siempre el enfoque en Jesús. Funciona menos como un “sabio en el escenario”, y más como un “guía al lado”. No permitas que ningún participante domine las reuniones con contribuciones excesivas. Pide las ideas de otros o ve a otra pregunta. Si es necesario, habla con la persona en privado. Agradécele su buena disposición y entusiasmo, pero pídele que te ayude a incluir a otros economizando sus palabras o absteniéndose de compartir para que los miembros más callados puedan participar.
- Si no sabes la respuesta a una pregunta planteada por un miembro del grupo, siéntete cómodo diciendo: “No lo sé, pero tendré una respuesta para ti la próxima

## INTRODUCCIÓN

semana". Si no estás familiarizado con alguna cosa en una sesión, no tengas miedo ni vergüenza de preguntarle al coordinador de tu parroquia.

## DESPUÉS DE LA REUNIÓN

### 1 ■ EVALUAR LA REUNIÓN

Poco después de cada reunión, dedica unos momentos para reflexionar sobre ella y evaluarla. Responde a las preguntas en la sección para "Reflexionar" de cada reunión.

### 2 ■ CONTACTA A LOS MIEMBROS AUSENTES

Llama a los miembros del grupo que no pudieron asistir. Mantén una conexión relacional cálida con los miembros ausentes a fin de evitar que los participantes se comiencen a alejar. Es más fácil ausentarse cuando uno se siente desconectado del grupo. Hazles saber que los echaron de menos y pregunta cómo están. Dales un breve resumen del tema de la reunión que se perdieron y el elemento para el "Reto a la acción". Recuérdales la fecha y hora de la próxima reunión.

### 3 ■ TRABAJA EN TU "RETO A LA ACCIÓN"

Asegúrate de estar activo en tu fe trabajando en tu propio "Reto a la acción". Vive cada día a través del lente de la fe, buscando el movimiento y la acción del Espíritu en tu vida diaria. Los jóvenes necesitan ejemplos concretos de cómo viven los discípulos con el fin de hacerlos realidad en sus propias vidas.

# Para dirigir la práctica de la lectio divina



Antes de leer esta sección, asegúrate de que hayas leído la sección titulada "*Lectio Divina: una manera de rezar con la Sagrada Escritura*" en las páginas 28 a 32 del *Librito para los Jóvenes*. Este material te da, así como a los jóvenes, una comprensión básica de la práctica espiritual de la *lectio divina*. En los párrafos siguientes se ofrece un "panorama general" que te ayudará a entender mejor la *lectio divina* antes de dirigir la reunión.

**La lectura del texto bíblico.** Para prepararte para tu papel como facilitador, antes de la reunión deberás leer detenidamente el pasaje que el grupo va a estar escuchando y utilizando. Lo leerás en voz alta en el primer segmento (*lectio*). Incluso puede ser beneficioso leerlo en voz alta dos veces en este segmento. Pide a otros dos miembros del grupo que lean la lectura antes de la reunión, para que luego te ayuden con las lecturas del texto. Una persona leerá el texto en voz alta durante el segundo paso del proceso, y el otro durante el tercer paso. De esta manera, cada vez que se lee el texto, el grupo lo oírán con una voz diferente. Elige a la persona que lo leerá en el paso de la *meditatio* a un miembro del sexo opuesto al tuyo. El tono de voz, los patrones, el ritmo y la expresión afectan la forma en que un oyente escucha las palabras leídas.

**Participación.** Después de cada lectura, y un tiempo de silencio, invita a los miembros a hablar. No es necesario dar la vuelta al círculo en orden ni requerir

que todos digan algo. Los extrovertidos pueden responder con facilidad y naturalidad, mientras que a los introvertidos les puede resultar más difícil poner sus pensamientos y sentimientos "en el tapete". Tu papel es ayudar a crear un ambiente de oración en el que cada uno se sienta seguro, cómodo y respetado. Después de los períodos de silencio, los miembros del grupo están invitados a contar lo que deseen compartir de su experiencia. ¿Qué oyeron? ¿Qué ideas surgieron? ¿Qué respuesta les pide? El compartir es voluntario.

**Tiempo.** Uno de tus principales desafíos será el de mantener las cosas en el horario deseado. Veinticinco minutos no es mucho tiempo para orar con la Palabra de Dios en un ambiente de grupo. Tendrás que tomar una decisión en diferentes puntos en el transcurso de las sesiones sobre cuál es el bien mayor: permitir tiempo a las personas que parecen estar dispuestas a hablar, o seguir adelante con el fin de respetar el marco de tiempo acordado. Puedes alentar a los participantes

# ¡Entra en el juego!

## ANTES DE LA REUNIÓN: PREPÁRATE

- 1 ■ Prepárate para la reunión #5 de la misma manera que te preparaste para las cuatro primeras reuniones.
- 2 ■ Lee las páginas 20 a 22 del Librito para los Jóvenes con el fin de tener una idea de la agenda para la reunión.
- 3 ■ Mira en el DVD el video titulado “¡Entra en el juego!”. Lee el “Comentario al video” en la página 23 del Librito para los Jóvenes. Destaca las secciones que deseas tratar específicamente durante la reunión. Séra útil escribir tus reflexiones e ideas en esa sección. Basado en las últimas tres semanas, considera cómo dirigir mejor el diálogo.
- 4 ■ Lee los versículos de la Escritura designados para la *lectio divina* en la página 22 del Librito para los Jóvenes. Familiarízate bien con el pasaje. Además, repasa la sección “Oración con la Escritura” en las páginas 26 a 27 de esta guía. Haz cualquier adaptación necesaria al proceso en base a lo que has observado en tu grupo.
- 5 ■ Confirma los nombres de los jóvenes que acordaron leer el pasaje de la *lectio divina* para la reunión de esta semana (dos personas), y la oración de apertura (una persona).
- 6 ■ En la sala donde se reunirá el grupo, asegúrate de que el ambiente esté preparado de acuerdo con el componente “Ambiente de la reunión” en esta guía.

7 ■ Coloca el DVD en el reproductor de DVD. Prueba el volumen y asegúrate de que todos pueden ver la pantalla. Luego, apaga el televisor o el proyector con el fin de evitar distracciones durante la reunión.

8 ■ Habla con el coordinador de grupos para conseguir las hojas de evaluación para la reunión final.

## DURANTE LA REUNIÓN: DIRIGE



### CALENTAMIENTO (12 MIN.)

Como siempre, da la bienvenida al grupo con entusiasmo.

Dirige el grupo con las instrucciones para “Competencia en participación” en la página 20 del Librito para los Jóvenes. Pídele al grupo que completen sus respuestas. Una vez terminadas, pídeles que cierren su librito y que te lo entreguen. Baraja los libritos recogidos. Lee de cada libro. Guía al grupo a adivinar quién es el autor. Pasa el librito de nuevo después de cada ronda. Toma nota de cuál miembro es más difícil de identificar por el grupo.



### MIRANDO ATRÁS (8 MIN.)

Empieza preguntando si alguien en el grupo puede dar un breve resumen del tema de la reunión de la semana pasada.

Permite a varias personas que contribuyan. Completa todo lo que sea necesario.

Después dirige a los miembros hacia el “Reto a la acción” de la semana pasada, en la página 18 del Librito para los Jóvenes. Pregunta al grupo: “¿De qué manera sentiste la presencia del Espíritu durante la semana? ¿Cómo percibiste la inspiración del Espíritu? ¿Cómo sentiste que fue una lucha o difícil?”.

Comenta sobre las luchas comunes pidiéndoles que se ayuden mutuamente a resolver los problemas. Anima al grupo a edificarse unos a otros. Asegúrate de compartir tu propia experiencia.

### ORACIÓN DE APERTURA (1 MIN.)

Pídele al participante que se ofreció después de la reunión de la semana pasada que lea devotamente la oración de apertura.



### TU OPINIÓN... (10 MIN.)

Introduce el diálogo “Tu opinión” acerca del tema “¿Entra en el juego!”. Facilita el diálogo haciendo cada pregunta.



### PRESENTACIÓN DEL VIDEO: “¿ENTRA EN EL JUEGO!” (2 MIN.)

Enciende el televisor o el proyector. Elige el video “¿Entra en el juego!” en el menú del DVD y pulsa el botón “Tocar”.

### DIÁLOGO SOBRE EL TEMA E INTERACCIÓN (20 MIN.)

Dirige el grupo durante el diálogo con las preguntas: Asegúrate de que tienes tiempo apropiado para el Reto a la acción.



### ORACIÓN CON LA ESCRITURA (25 MIN.)

Permite un breve receso de transición al grupo. Prepara a los lectores voluntarios.

Esta semana la variación de la *lectio divina* hará hincapié en el paso de la *meditatio*. Observa unos ocho a diez minutos de meditación en silencio. Alerta el grupo a este cambio. El grupo reflexionará sobre esta experiencia después. Una vez más recuérdales que el pasaje seleccionado se toma de las lecturas de la misa del próximo domingo. Sigue con el siguiente proceso.

#### LECTIO

Prepara al grupo mediante ejercicios de relajación. Recuérdales que el pasaje será leído dos veces. Pide a los participantes que estén atentos al Espíritu que los mueve hacia una palabra, frase o imagen. Comienza con una breve oración al Espíritu Santo y luego pide al primer lector, que lea el pasaje. Pausa por un minuto.

#### MEDITATIO

Guía el grupo a meditar en silencio preguntando, “¿A qué palabra o frase te está guiando el Espíritu?”. Pide al segundo lector que lea. Anímalos a repetir en silencio, a saborear y ponderar la palabra o frase preguntándose: “¿Dónde toca mi vida esta palabra hoy? ¿Escucho o veo a Cristo que me habla en este texto?”. Permite ocho a diez minutos de reflexión en silencio.

Después, pídeles a los participantes que compartan algo brevemente de su interacción con la palabra que les habló. Pídeles que inicien su compartir repitiendo la frase o versículo sobre el que ha estado reflexionando.

#### ORATIO

Guía al grupo directamente a la oración. Pídeles que respondan al llamado del Espíritu diciendo su oración. Invita a los participantes para hacer que su oración sea la oración del grupo rezándola en voz alta. Permite unos minutos para la oración compartida.

**CONTEMPLATIO**

Guía al grupo en la contemplación en silencio pidiéndoles que descansan en el abrazo amoroso de Dios, abierto a la inspiración del Espíritu. Pasa directamente a la oración de clausura después de varios minutos.

**ORACIÓN DE CLAUSURA (2 MIN.)**

Concluye el paso de la *contemplatio* iniciando la oración después de la Comunión, en la página 22 del Librito para los Jóvenes.

**REFLEXIÓN SOBRE LA EXPERIENCIA DE ORACIÓN**

Dirige una breve reflexión sobre la sección “Rezar con la Sagrada Escritura” con las preguntas siguientes.

- 1 ■ ¿Cómo funcionó para ti el período extendido de la meditación? Describe tu experiencia.
- 2 ■ ¿Qué resultó ser difícil?
- 3 ■ ¿De qué manera podrías utilizar esta oración durante tu oración personal?
- 4 ■ ¿Cómo te gustó esta forma de rezar con la Escritura comparada a las cuatro últimas semanas? (Toma nota de lo que piensas para que puedas escoger una de las variaciones a la *lectio divina* para la última semana.)

**ANUNCIOS (2 MIN.)**

- 1 ■ Pide a los jóvenes que se preparen para la próxima semana dispuestos a intercambiar sus experiencias con el “Reto a la acción” en la página 22 de su librito.
- 2 ■ Pide a los participantes que se preparen para la reunión de la próxima semana leyendo el pasaje de la *lectio divina* para el Domingo de Ramos en la Pasión del Señor que se encuentra en la página 26 de su librito.
- 3 ■ Pide a un voluntario que prepare la oración colecta para la próxima semana.
- 4 ■ Pide a dos personas, un joven y una joven, que lean el pasaje de la Escritura para la *lectio divina* de la semana siguiente.

- 5 ■ Menciona cualquier otro anuncio sobre el ministerio juvenil, la educación religiosa o las actividades parroquiales.

**REFRIGERIOS****DESPUÉS DE LA REUNIÓN: REFLEXIONA**

Pasa unos minutos después de la reunión reflexionando sobre tu experiencia. Utiliza las siguientes preguntas como guías.

- 1 ■ ¿Cómo respondió el grupo al periodo más extenso de meditación? ¿Necesita el grupo más instrucción en esta forma de oración? ¿A cuál variación del proceso de la *lectio divina* respondió mejor el grupo? Usa esa variación para la reunión final.
- 2 ■ Después de reunirse durante las últimas cinco semanas, ¿hay preguntas o problemas que crees que sería importante abordar en la última reunión? ¿Hay temas que sientes que debes tratar en privado con algún miembro del grupo? ¿Has notado algún don en los miembros que debes reconocer públicamente o fomentar?
- 3 ■ ¿Hay alguien en el grupo que sientes que necesita una oración especial? Por ejemplo, puede haber miembros que están luchando con problemas difíciles, problemas familiares, un llamado especial u otras preocupaciones. ¿Cómo puedes rezar por ellos?
- 4 ■ ¿De qué manera puedes seguir fomentando la experiencia de la comunidad entre los miembros del grupo después de la Cuaresma? ¿Hay otras actividades parroquiales, educación religiosa, o ministerio juvenil, grupos o programas a los que puedes invitar a los miembros a asistir?
- 5 ■ Otras ideas: